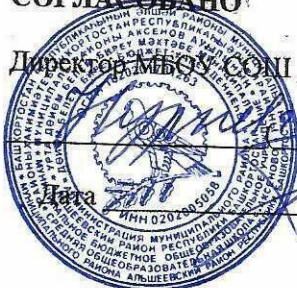


СОГЛАСОВАНО

Директор МБСЧ СОП



УТВЕРЖДАЮ

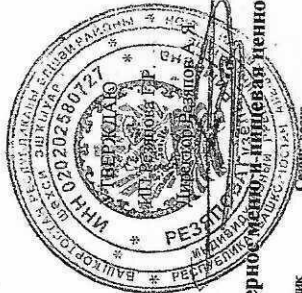
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.



Дата 30/11-2024г.

Примерное 2-х недельное меню
для организации питания обучающихся
из ММС, с 7 до 11 лет и 12 лет и старше
в муниципальных бюджетных
образовательных учреждениях
МР Альшеевский район РБ.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 1)

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП

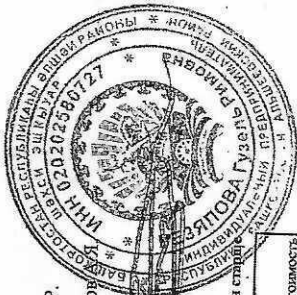
День: понедельник

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Повидло	10			7	25	54,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		589	17	21	91	626		69,57

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова



Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

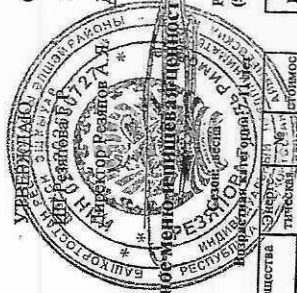
День: понедельник

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	31	593,02	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Повидло	10			7	25	54,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	19	23	99	677		76,36

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова



Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП

День: вторник

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447	
	Каша гречневая рассычатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		529	24	24	79	645		69,57

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

День: вторник

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447	
	Каша гречневая рассычатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,08	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		580	25	28	86	707		76,36

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

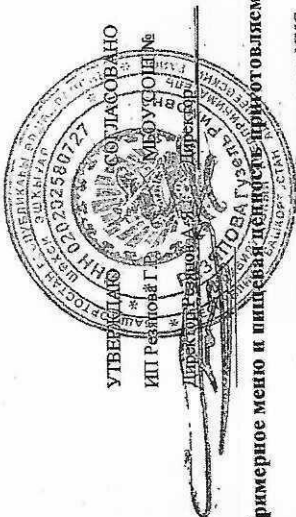
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Район: дети из ММС, (1-4 классы), РД										Сезон: весна										Дети: среда										Район: дети из ММС (5-11 классы)										Дети: среда										Сезон: весна																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Возрастная категория: 7-11 лет										Возрастная категория: 12 лет и старше										Возрастная категория: 12 лет и старше										Возрастная категория: 12 лет и старше										Возрастная категория: 12 лет и старше										Возрастная категория: 12 лет и старше																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ур	Эквивалентная стоимость	Итого за завтрак	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетичес

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Район: дети из ММС (5-11 класса)		День:		четверг		Семья: неса		Возрастная категория: 7-11 лет		Итого за завтрак			
Прием пищи		Наименование блюда		Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептур ур		стоимость	
						Б Ж У							
завтрак													
		Салат из кашеиной капусты		60		1 3 5		52		5,04			
		Жаркое по-домашнему из куриного филе		200		14 17		290		51,12			
		Печенье слоное		20		4 5 35		221		100,01			
		Чай с лимоном и сахаром		200/7				10 42		94,02			
		Хлеб пшеничный		50		4 1 24		123		207			
Итого за завтрак				537		23 26 91		728				76,36	



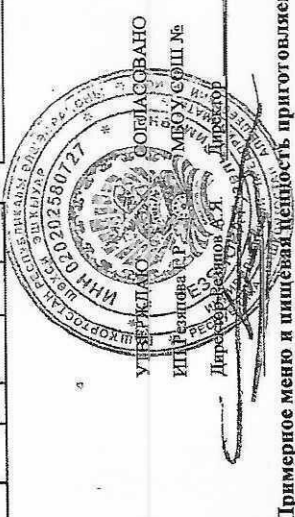
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП		День: пятница	Сезон: весна	Возрастная категория: 7-11 лет					
Неделя: 1		Неделя: 1			Неделя: 1				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур урн	Стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак	Капша молочная Дружба	150/4	5	6	25	177	74		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	159		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Фрукты 140	1 шт	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак		559	10,08	15,25	74,1	471,1		69,57	

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)		День: пятница	Сезон: весна	Возрастная категория: 12 лет и старше					
Неделя: 1		Неделя: 1			Неделя: 1				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур урн	Стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак	Капша молочная Дружба	180/4,5	6	8	33	217	74,02		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	159		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Фрукты 140	1 шт	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак		589,5	11,08	17,25	82,13	511,1		76,36	



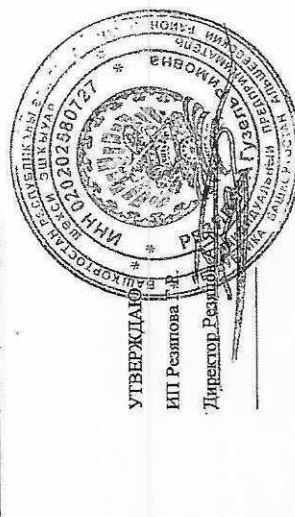
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

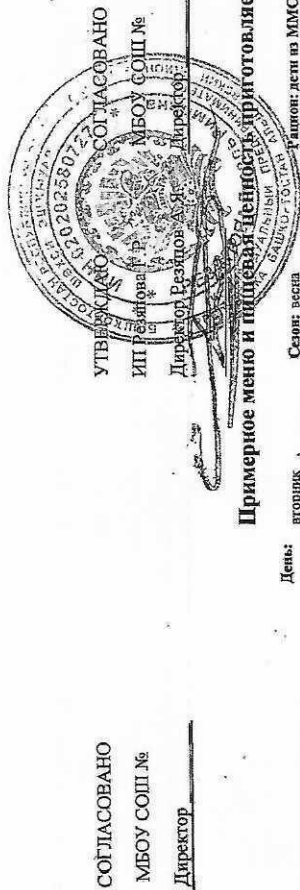
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: дети из ММС, (5-11 классы)		День: понедельник	Сезон: весна		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Полумени Сказка для детского питания	200	16	27	26	490	219	
		50	3,3	2	2	24	593,03	
		200/20	1		21	89	102,03	
		10	0,04		0,5	25	54,01	
		70	6	1	34	172	208	
Итого за завтрак		550	26,34	30	83,5	800		76,36

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП		День: понедельник	Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет			
Неделя: 2		Неделя: 2		Неделя: 2				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур урн	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Полумени Сказка для детского питания	180	15	24	23	441	219,01	
		40	1	3	3	29	593,06	
		200/20	1		21	89	102,03	
		10	0,04		0,5	25	54,01	
		50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		500	21,04	28	71,5	707		69,57



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП		День: вторник	Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет					Рацион: дети из ММС (5-11 классы)					День: вторник	Сезон: весна	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт уры	стоимость	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимость
			Б	Ж	У							Б	Ж	У			
завтрак									завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65			Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы, 1 шт	66	6,3	10	11,7	194	605			Котлеты из мяса птицы, 1 шт	66	6,3	10	11,7	194	605	
	Соус томатный	30		2	2	24	593,01			Соус томатный	40		1	2	22	593,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04			Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Масло сливочное	8		7		60	159			Масло сливочное	10		7		66	159	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак									Итого за завтрак								
		513	19,3	26	87,7	105	76,36				556	20,3	26	93,7	732		76,36

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор

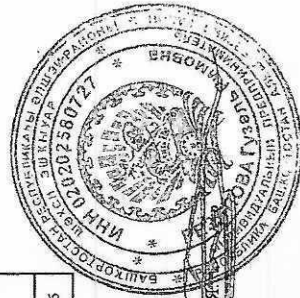
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: дети из ММС, (5-11 классы)		День: среда	Сезон: весна		Возрастная категория: 12 лет и старше					Итого за завтрак	76,36
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость			
			Б	Ж	У						
завтрак	Салат из капустной калусты	60	1	3	5	52	64,06				
	Плов из мяса кур	200	14	25	40	420	64,02				
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/10				10	42	94,02			
	Печенье слоеное	20	4	5	35	221	100,01				
	Хлеб пшеничный	55	4,34	1	26,56	135,3	207,01				
Итого за завтрак		552	23,34	34	116,6	870,3				76,36	

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП		День: среда	Сезон: весна		Возрастная категория: 7-11 лет					Итого за завтрак	69,57
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость			
			Б	Ж	У						
завтрак	Салат из капустной калусты	60	1	3	5	52	5,04				
	Плов из мяса кур	180	13	23	36	383	64,01				
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/10				10	42	94,02			
	Печенье слоеное	20	4	5	35	221	100,01				
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207				
Итого за завтрак		517	22	32	110	821				69,57	



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Район: дети из ММС, (1-4 классы), РИ
 День: четверг
 Неделя: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет
 Сезон: весна

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	215	185		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		534	14	13	67	581	69,57		

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

СОГЛАСОВАНО

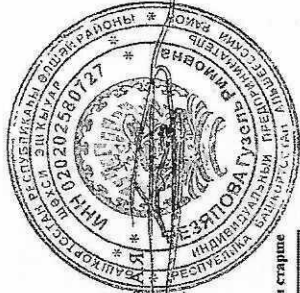
МБОУ СОШ №

Директор

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Район: дети из ММС, (1-4 классы), РИ
 День: пятница
 Неделя: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет
 Сезон: весна

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Каши рисовая молочная	150/4	4	6	22	184	71		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29	147,6	207		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак		564	11,7	10,6	75	475,6	69,57		
Итого за период		5242	181,1	214,85	856	6429,7			
В среднем за период		524,2	18,11	21,485	85,6	642,97			



УТВЕРЖДАЮ

ИП Резяпова Г.Р.

Директор Резяпова Г.Р.

Сезон: весна
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	215	185		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		565	15	13	67	598	76,36		

УТВЕРЖДАЮ

ИП Резяпова Г.Р.

Директор Резяпова Г.Р.

